

Тренажерный зал

Тренажерный зал располагается на первом этаже детского сада рядом с физкультурным залом. Помещение оборудовано по индивидуальному проекту, чтобы ребенок пребывал в безопасной и комфортной обстановке, наполненной разнообразными стимулами.

Тренажерный зал оснащен детскими тренажерами для тренировки бега, ходьбы, прыжков, равновесия и оздоровления детей: оборудование для профилактики плоскостопия. Физкультурные занятия в тренажерном зале проводятся еженедельно с детьми 3-5 лет. Для детей 5-7 лет занятиями в тренажерном зале заменяются физкультурные занятия на свежем воздухе по погодным условиям. В тренажерном зале также осуществляется совместная деятельность детей и родителей, в том числе детей с ОВЗ и детей-инвалидов.



Перечень оборудования тренажерного зала

1. Велотренажер детский
2. Батуты детские - 2 шт.
3. Беговая дорожка
4. Массажер для ног – 2 шт.
5. Бизиборд для развития мелкой моторики
6. Маты спортивные – 3 шт.
7. Массажная дорожка для ног
8. Турник для подтягивания из положения лежа
9. Зеркала – 4 шт.

