

## Специальные условия охраны здоровья, приспособленные для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

Сохранить, укрепить физическое и психическое здоровье ребенка – основная задача и обязанность родителей и работников дошкольного учреждения.

Медицинское обслуживание воспитанников осуществляется медицинским персоналом учреждения здравоохранения ГАУЗ «ДГБ» г.Новотроицка, на основании заключенного договора. В здании детского сада на 1 этаже располагается медицинский блок: медицинский кабинет, процедурный кабинет и изолятор. Оборудование медицинского блока включает: весы медицинские, ростомер, динамометр детский ручной, лампа настольная для офтальмологического и отоларингологического обследования, таблица для определения остроты зрения, тонометр с детской манжетой и др. На основании медицинских обследований детей узкими специалистами, медицинским работником и опросов родителей педиатр определяет группы здоровья воспитанников, их медицинские группы по физической культуре, подготавливаются рекомендации для педагогов по проведению физкультурно-оздоровительной работы.

Для реализации задач физического развития дошкольников и их оздоровления в МДОАУ «Детский сад № 21» создана материально-техническая база:

физкультурный зал



тренажерный зал



оснащенные соответствующим оборудованием, которое отвечает всем требованиям, предъявляемым к помещениям такого ранга.

## 2 музыкальных зала



## Бассейн и аквазона «Дорожка Кнейпа»



На территории детского сада оборудованы спортивная площадка, игровые участки с «дорожками здоровья».



В группах имеются бактерицидные лампы, переносные рециркуляторы; необходимое оборудование для закаливания детей; созданы Центры двигательной активности для организации образовательной деятельности и самостоятельной деятельности детей по физическому развитию, включающие пособия и оборудования для проведения дыхательной и пальчиковой гимнастики, самомассажа, упражнений на профилактику плоскостопия и нарушений осанки.

Чтобы обеспечить воспитание здорового ребенка, физкультурно-оздоровительная работа в МДОАУ «Детский сад № 21» организуется в следующих направлениях:

- создание условий для физического развития и снижения заболеваемости детей;
- комплексный подход в решении физкультурно-оздоровительных задач совместно с медицинским персоналом;
- повышение педагогического мастерства воспитателей в области физкультурно-оздоровительной работы;
- воспитание здорового ребенка совместными усилиями детского сада и семьи.

Работа по сохранению и укреплению здоровья дошкольников включает оздоровительный комплекс, обеспечивающий такой уровень здоровья, при котором возможно успешное осуществление физической и умственной деятельности. Он состоит из следующих компонентов:

- сохранение рационального устойчивого распорядка дня;
- ежедневные прогулки на свежем воздухе;
- наличие ежедневной достаточной двигательной активности;
- систематическое проведение различных видов физкультурных занятий, утренней гимнастики;
- обеспечение самостоятельных занятий по интересам детей;
- проведение закаливающих процедур;
- обеспечение эмоционального комфорта каждому ребенку;
- рациональное питание, естественная и С-витаминизация;
- снятие умственной усталости во время занятий (физкультурные минутки, релаксационные паузы, массаж, комплексы упражнений по профилактике нарушений зрения, плоскостопия, осанки);
- организация теплового и воздушного режима помещения.

Педагоги МДОАУ «Детский сад № 21» осуществляют тесное взаимодействие с семьями воспитанников по всем вопросам оздоровления детей, проводят совместные мероприятия с родителями, индивидуальное консультирование родителей. В каждой возрастной группе имеются информационные стенды, в которых периодически размещается информация о проблемах сохранения и укрепления здоровья, организации и ведении здорового образа жизни. Широко используются возможности сайта дошкольного учреждения.

Текущий контроль за состоянием здоровья воспитанников осуществляется непосредственно медицинским работником, а также воспитателями в каждой возрастной группе: ведение патронажа, утренний фильтр, прием детей со справками после отсутствия в течение 5 рабочих дней, анализ заболеваемости, ежедневный мониторинг заболеваемости,

наблюдение за контактными детьми при возникновении инфекционных заболеваний.

Все педагогические работники МДОАУ «Детский сад № 21» прошли курс обучения по программе «Оказание первой помощи детям при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью».

В дошкольном учреждении систематизирована работа по адаптации вновь прибывших детей к условиям детского сада, позволяющая постепенному вхождению ребёнка в группу и комфортной его адаптации, формированию у него чувства защищённости и внутренней свободы, доверия к окружающему миру. Воспитателями проводятся индивидуальные беседы с родителями вновь принятых детей, устные опросы и анкетирование, где выясняются условия жизни, режима, питания, ухода и воспитания ребенка в семье, особенности развития и поведения, определяется прогноз адаптации к ДОО. Устанавливается щадящий гибкий режим, неполный день пребывания в ДОО, согласованный с родителями. Результаты адаптационного периода контролируются и анализируются.